

عملية المياه البيضاء



تعليمات مهمة لما بعد عملية المياه البيضاء

الرجاء اتباع التعليمات التالية الخاصة بمرضى عملية المياه البيضاء لضمان الشفاء العاجل:

1. اتباع تعليمات الطبيب بدقة.
2. استخدام القطرات 6 مرات يومياً مع غسل اليدين قبل ذلك.
3. المواظبة على ارتداء النظارات الشمسية أو واقى العينين الذي سيتم اعطائه لك بعد الجراحة.
4. عدم دعك العين أو غسلها مباشرة بالماء.
5. الابتعاد عن الدخان أو الغبار أو الأماكن التي تتواجد فيها الحيوانات الأليفة.
6. عدم الإكثار من الحركة و عدم حمل الأشياء الثقيلة في الأيام الأولى ما بعد العملية.
7. يمكنك مشاهدة التلفاز أو القراءة بعد العملية.
8. عند حدوث أي ألم، أو احمرار، أو ضعف مفاجئ في النظر يجب مراجعة الطبيب فوراً.
9. لا يؤدي التعرض للروائح العطرية أو شمها لأي ضرر أو خطورة على سير العلاج أو نجاح العملية.
10. يفضل عدم الركوع أو السجود لمدة شهر.
11. ينصح بعدم قيادة المركبة في الأسبوع الأول بعد العملية لعدم وضوح الرؤية.
12. تجنب القيام بأي حركة قد تؤدي إلى حصول تصادم أو كدمات، كذلك يوصى بتجنب اللعب مع الأطفال لتلافي الضربات الغير متوقعة.
13. محاولة تجنب السعال والعطاس بقوة و كذلك الإجهاد عند التبرز في حالات الإمساك.