

## تعليمات مهمة لما بعد عملية الخلع



## يجب أن تتبع التعليمات التالية لتجنب أي مضاعفات بعد عملية الخلع:

- يتم العض على الشاش بقوة وتغيير الشاش كل ساعة في حالة النزيف
- لا تدخن لمدة 12 ساعة على الأقل بعد عملية الخلع
- لا تتمضمض في اليوم الأول من خلع الضرس أو السنة
- تستطيع المضمضة برفق في اليوم الثاني من الخلع بماء دافئ مع الملح
- لا يجب شرب السوائل عن طريق الماصة بل يجب شربها من الكوب مباشرة
- من الأفضل تناول أطعمة باردة لينة أو في درجة حرارة الغرفة خلال اليوم الأول من الخلع (مثل الأيس كريم والروب/الزبادي)
- تجنب المشروبات الغازية
- تناول أي أطعمة تستطيع تحملها ولا تسبب ألم ابتداءً من اليوم الثاني للخلع
- يجب الأخذ في الاعتبار أن التورم شيء طبيعي في أول 48 ساعة وقد يستمر من 4 - 6 أيام وفي هذه الحالة سوف يصف لك الطبيب الدواء المناسب والضروري. كما يمكنك وضع كمادات ثلج فوق المنطقة المتورمة وخصوصاً في أول 12 ساعة من عملية الخلع
- يمكنك أخذ حبوب للألم التي وصفها لك الطبيب في حالة عدم القدرة على تحمل الألم
- من الطبيعي أن تواجه صعوبة في فتح الفم بعد الخلع وقد يستمر من 5 - 10 أيام

## أعراض إن وجدت بعد العملية تعتبر حالة طارئة:

- عند الإحساس بألم شديد لا تستطيع تحمله حتى بعد أخذ الأدوية المسكنة للألم
- عند استمرار النزيف حتى مع عض الشاش
- زيادة إنتفاخ اللثة بعد ثالث يوم من عملية الخلع
- وجود إرتفاع في درجة الحرارة