

خطوات ناجحة لولادة صحية وسليمة



مستشفى طيبة
TAIBA HOSPITAL



@taibahospital

1808088 
www.taibahospital.com

الإستعداد والتهيؤ للولادة يساعدان في التحكم بالقلق مما يساهم بشكل إيجابي في عملية الولادة ونجاح الرضاعة الطبيعية.

الحضور

أرغب بتواجد الأشخاص التالية أسمائهم أثناء الولادة:

- الزوج
- أحد الأصدقاء
- أحد الأقارب

وسائل الرفاهية الشخصية

أرغب أن يتم توفير التالي أثناء الولادة:

- الاستماع للموسيقى/مشاهدة التلفزيون/الاستماع للقرآن
- تخفيض الأضواء
- التقاط الصور والفيديو أثناء الولادة

التسجيل والدخول

- أرغب بالعودة للمنزل في حال لم أكن قد دخلت مرحلة المخاض الفعلي

عند إِدْخَالِي الْمَسْتَشْفَى، أود أن يتم توفير التالي:

- أن يتواجد زوجي معي طوال الوقت
- أن أأكل إذا رغبت في ذلك
- أن أتناول السوائل بدلاً من المحاليل الوريدية (الدريب)
- تركيب خط وريدي لأخذ المحاليل وقت الحاجة
- أن أتحرك بحرية

إجراءات أخرى

طالما كانت صحتي وصحة طفلي بخير، أود الحصول على:

- متابعة حالة الجنين إلكترونياً بفترات متقطعة بدلاً من المتابعة الإلكترونية المستمرة
- عدم الالتزام بتوقيت محدد في حال لم تكن هناك حاجة أو سبب طبي وعدم التدخل في وقت المخاض إلا في حالة الضرورة

التعامل مع الألم بالأدوية

- أرجو عدم إعطائي أدوية للألم إلا إذا طلبت ذلك
- في حال طلبت أن يتم إعطائي أدوية للألم، أفضل تخدير موضعي (إبرة الظهر، الكمام)

الدفع

حين يحين موعد الدفع، أود القيام بالتالي:

- أن يتم إخباري بكيفية الدفع والمدة المطلوبة للدفع
- أن يتم إعطائي الوقت الكافي طالما صحتي وصحة طفلي بخير

أود اتباع الضعيات التالية عند الدفع:

- الاتكاء-شبه الجلوس
- النوم على الجنب
- القرفصاء
- الجلوس على اليدين والركبتين
- أي طريقة تبدو مناسبة في وقت الولادة

الولادة الطبيعية

أثناء الولادة، أرغب بالتالي:

- أن تكون الغرفة هادئة قدر الإمكان
- أن لا يتم القيام بشق العجان

بعد الولادة، أرغب بالتالي:

- أن أمسك بطفلي حالاً بوضع ملائمة الجلد للجلد، مع تأجيل أي إجراءات غير ضرورية
- أن أقوم بإرضاع طفلي بأقرب فرصة
- الإنتظار حتى أن يتوقف الحبل السري عن النبض قبل أن يتم قطعه
- أن يقوم زوجي بقطع الحبل السري



الولادة القيصرية

في حال الولادة القيصرية، أود أن يتم القيام بالتالي:

- أن يتواجد زوجي طوال فترة العملية
- أن يتم إنزال الشاشة حتى أتمكن من رؤية طفلي أثناء الولادة
- أن يتم تسليم طفلي لزوجي فور أن يتم تجفيفه إذا كان الأمر آمناً وذلك إن لم أتمكن من احتضانه فوراً

الرعاية بعد الولادة

بعد الولادة مباشرة، أرغب بالتالي:

- أن يتم القيام بكافة الإجراءات للطفل بوجودي
- أن يبقى زوجي مع طفلي طوال الوقت في حال عدم مقدرتي عن التواجد معه
- أن أكون في غرفة خاصة
- أن يتم توفير سرير لزوجي

أود أن

- أبقى مع طفلي على مدار الساعة
- أن يتم إحضار طفلي فقط وقت الرضاعة
- سأقرر في وقتها بحسب وضعي وحالتي
- أن يقوم بقية أطفاي بزيارتي أنا والطفل بأسرع وقت ممكن بعد الولادة
- أن يفصل طفلي عني للإجراءات التي تتطلب خروجه من غرفته على أن لا يزيد ذلك عن ساعة في كل مرة

حول الرضاعة

أنوي أن أقوم بالتالي:

- أن أرضع طفلي رضاعة طبيعية
- أن أوازن بين الرضاعة الطبيعية والرضاعة الصناعية
- أن أقوم بإرضاع طفلي رضاعة صناعية





أرجو عدم تقديم التاي لطفلي:

- الحليب الصناعي
- الماء والسكر
- لهاية

الختان

إذا كان طفلي ولداً:

- أود القيام بالختان في المستشفى
- أود القيام بالختان لاحقاً
- لا أود القيام بالختان

الخروج من المستشفى

أرغب بالتاي

- الخروج مع طفلي من المستشفى بأسرع وقت ممكن
- البقاء مع طفلي في المستشفى لأطول مدة ممكنة
- سأقرر ذلك بناءً على ما أشعر به بعد الولادة